



# अहमदनगर जिल्हा मराठा विद्या प्रसारक समाजाचे न्यू आर्टस्, कॉमर्स अँड सायन्स कॉलेज, शेवगाव कोरोना....घाबरु नका, पण सावध रहा... काळजी घ्या



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India

## काय आहे कोरोना ?

- \* हा एक विषाणू आहे.
- \* तो वेगाने वाढतो.
- \* वेगाने एका व्यक्तीकडून दुसऱ्याकडे पसतो.
- \* आपल्या श्वसनसंस्थेला बाधित करतो.

## \* कोरोना विषाणू दोन प्रकारे पसरतो

- १ रुग्णाच्या खोकल्यातून
  - \* रुग्ण खोकल्यावर तुषार उडतात.
  - \* हे तुषार रुग्णाकडून हवेत पसरतात.
  - \* या तुषारातील कणांमध्ये विषाणू असतात.
  - \* आजूबाजूच्या व्यक्तींनी श्वास घेतल्यावर त्यातून त्याचा संसर्ग होतो.
- २ वस्तूच्या स्पर्शातून
  - \* रुग्णांच्या खोकल्यातून काही तुषार त्यातील विषाणूसह आजूबाजूच्या वस्तूवर पडतात
  - \* त्या वस्तूंना आपल्या हातांचा स्पर्श झाल्यावर ते विषाणू हातांना चिकटतात
  - \* त्यानंतर जर हात घेह्याला किंवा नाकाला लावले तर ते आपल्या श्वसनमार्गातून जावून संसर्ग होतो.

## आजाराची लक्षणे

- १ सर्दी
- २ घसा तीव्रपणे दुखणे
- ३ खोकला
- ४ ताप
- ५ श्वास घेण्यास त्रास होणे
- ६ डोकेदुखी
- ७ उलट्या व जुलाब

## धोकादायक लक्षणे

- १ तीव्र घसादुखी
- २ ३८ अंशापेक्षा जास्त ताप असणे
- ३ घाप लागणे
- ४ छातीत दुखणे
- ५ खोकल्यावाटे रक्त पडणे
- ६ रक्तदाब कमी होणे
- ७ नळे निळसर काळी पडणे.
- ८ मुलांच्यामध्ये विडविड आणि झोपाळूपणा वाढणे.

## जास्त धोका कुणाला

- \* गरोदर माता
- \* उच्च रक्तदाब
- \* मधुमेह
- \* मुत्रपिंडाचे विकार
- \* कर्करोग
- \* दमा
- \* जुना व सतत बळावणारा खोकला
- \* कर्करोगाचे उपचार चालू असल्यास

## आजाराची शंका आल्यास

- \* वेळ न दवडता मान्यताप्राप्त डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.
- \* जवळच्या सरकारी इस्पितळात जाऊन कोरोना विषाणूच्या निदानाची तपासणी करून घ्या.
- \* डॉक्टरांनी सांगितल्यास रुग्णालयात त्वरीत भरती व्हा.
- \* ऐकीव माहिती, अफवांवर विश्वास ठेवू नका.
- \* अशास्त्रीय उपचार, भोंदू डॉक्टरांचे उपचार घेवू नका.

## आजाराची टाळण्यासाठी

- \* डॉक्टरांच्या सल्ल्याने मास्क वापरा.
- \* गर्दीची ठिकाणे टाळा.
- \* घेह्याला हात लावण्यापूर्वी हात स्वच्छ घुवा.
- \* ऐकीव माहिती, अफवांवर विश्वास ठेवू नका.
- \* सॅनिटायझर किंवा शिंका आल्यास तोंडावर रुमाल किंवा टिशू पेपर घरावा.
- \* टिशू लगेच कचरा पेटीत टाकून द्यावा.
- \* पूर्ण शिजवलेले शाकाहारी/मांसाहारी अन्न खावे.
- \* चिकन, मटण, प्रमाणित दुकानातूनच घ्यावे.
- \* तीन लिटर पाणी रोज घ्यावे.

- \* खोकलाना किंवा शिंकलाना तोंडासमोर हात धरू नये. त्याऐवजी कोपर बाकवून ते तोंडासमोर घरावे.
- \* ताप आणि खोकला असलेल्या रुग्णांचा सहवास टाळावा.
- \* तुम्ही या विषाणूचे पसरलेल्या साथीच्या भागात प्रवास केला असल आणि तर ताप, खोकला आणि श्वास घ्यायला त्रास होत असल तर त्वरीत डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा गरज बाटल्यास रुग्णालयात भरती व्हावे.
- \* प्राण्यांचा सहवास टाळावा त्यांना स्पर्श करू नये.
- \* पुरेशी आणि नियमित झोप घ्यावी जागरणे टाळावीत.
- \* धूमपान टाळावे.
- \* मद्यपान टाळावे.



## लक्षात ठेवा

- कोरोना विषाणूचा संसर्ग झाल्याची शंका आली तरी घाबरू नका.
- \* त्वरीत डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.
- \* अफवा आणि चुकीच्या माहितीवर विश्वास ठेवू नका.
- \* कोरोना विषाणूची साथ लवकरच पूर्ण आटोक्यात येईल.



हॉल्य लाईन नंबर - ०२४२९ - २२१२६७

ई-मेल : newartsshevgaon1@yahoo.co.in